

- Parution : **12 juin 2018**
- Source : **Viva presse © Droits réservés**
- Auteur : **Marilyn PERIOLI**



La maladie du soda, directement issue de la malbouffe

Six millions de Français seraient concernés par la maladie du soda, ou cirrhose Nash (Non Alcoholic Steatohepatitis) causée par une consommation excessive de boissons sucrées, de graisses ou de sucres.

On connaît la cirrhose du foie due à la consommation excessive d'alcool, voici maintenant la **cirrhose Nash (Non Alcoholic Steatohepatitis)**. Maladie de la malbouffe, elle est causée par une consommation excessive de boissons sucrées, de graisses ou de sucres. Elle concernerait 6 millions de Français.

Une maladie qui commence seulement à être connue

La **maladie du soda ou cirrhose Nash** inquiète le monde médical par son importante expansion. Concrètement, le foie n'arriverait plus à éliminer l'excès de sucres et de graisses accumulé au fil du temps. Au bout de quelques années, cela provoquerait une cirrhose (non alcoolique) qui peut évoluer en cancer ou créer des complications cardio-vasculaires. La maladie concernerait entre 25 et 30 % de la population. Les médecins commencent à peine à savoir la détecter. « Nous avons plein d'exemples de patients qui ne boivent pas une goutte d'alcool, n'ont jamais eu d'hépatite virale, et se voient diagnostiquer une cirrhose avec pour seul facteur de risque, le fait qu'ils boivent plusieurs sodas par jour », explique le Pr Lawrence Serfaty, hépatologue à l'hôpital Saint-Antoine.

D'ici à 2020, la maladie pourrait devenir la première cause de greffes du foie, devant l'hépatite C.

Une nouvelle maladie chronique à inscrire au tableau

Cette maladie non douloureuse qui se développe lentement et en silence ne présente aucun symptôme. Elle peut être détectée seulement après un bilan hépatique puis une biopsie.

Elle est directement liée à notre mode de consommation et à notre alimentation. Les personnes obèses ou diabétiques sont particulièrement à risque. Ainsi, 22 % des diabétiques en seraient atteints et 90 % des personnes obèses seraient concernées.

Pour l'heure, aucun traitement n'existe. Seul un régime hypocalorique, l'éviction des boissons sucrées et des aliments trop riches en gras et la pratique d'un exercice physique peuvent améliorer la condition du malade. Dans les cas extrêmes, une greffe du foie s'impose.

Mardi 12 juin 2018, première journée de la Nash sur <https://www.the-nash-education-program.com/agenda/international-nash-day-2018/>