

- Parution : **mars 2017**
- Numéro : **172**
- Source : **Viva presse © Droits réservés**

• Auteur : **Marilyn PERIOLI**



# Baladeurs, smartphones : attention aux oreilles !

Les organisateurs de la 20e édition de la Journée Nationale de l'audition, qui a lieu le 9 mars, veulent alerter sur notre santé auditive et sa préservation. Car l'oreille est un organe complexe qu'il faut protéger.

## Smartphones, baladeurs : des effets néfastes

Les professionnels de l'audition mettent en garde les jeunes, grands utilisateurs de smartphones et baladeurs sur les dangers pour les oreilles en cas d'utilisation prolongée ou de volume sonore trop élevé. Cette pratique pourrait effectivement expliquer le développement précoce des déficiences auditives et autres maladies de l'oreille (acouphènes...) au sein de l'ensemble des tranches d'âge de la population et en particulier chez les plus jeunes.

Une enquête réalisée par les organisateurs de la **Journée nationale de l'audition (Jna)** montre qu'un jeune sur deux s'endort en écoutant de la musique sur son smartphone (54 % des 15-17 ans). 65 % écoutent leur musique avec des oreillettes dont la dangerosité pour les oreilles est augmentée par rapport au casque du fait qu'elles sont introduites dans le creux du conduit auditif. 91 % l'écoutent dans les transports publics qui sont des lieux très bruyants, obligeant à augmenter le volume et donc le risque de lésion du système auditif. Quant à la durée d'écoute quotidienne, elle est supérieure à une heure par jour pour 71 % des 15-17 ans et supérieure à deux heures pour 25 % d'entre eux.

Pour plus d'informations sur la Journée nationale de l'audition, et plus particulièrement auprès des jeunes, rendez-vous sur le site suivant : [nosoreilles-onytient.org/](http://nosoreilles-onytient.org/)

Il faut prendre soin de nos oreilles ! C'est le message principal des organisateurs de la 20e Journée nationale de l'audition, le 9 mars. L'accent est mis cette année sur les effets néfastes des baladeurs et des téléphones portables lorsqu'on les utilise trop souvent et trop fort.